

IZGAISMOJAM GUĻAMISTABU

Guļamistabā mēs vēlamies aizmirsties, mierīgi baudīt atpūtu un miegu. Netraucēti parunāties un ļauties saldiem sapņiem. Lai radītu nepieciešamo gaisotni, liela nozīme ir gaismai.

Teksts **Ilze Tola**, interjera dizainere,
Ērika Māldere, Lampu dizaina darbnīcas māksliniece

Gaismai jābūt maigai un izkļiedētai, lai tā nebūtu asa un pārāk spoža un neveidotu tumšas, kontrastainas ēnas. Ja telpas interjers ir ļoti gaišs, tad apgaismojumam jābūt minimālam, jo gaišie toņi tāpat atstaro gaismu. Savukārt tumšākā telpā var atļauties spēcīgākus gaismekļus. Lampas vajadzētu izvēlēties ar siltu gaismu, tās piešķir telpai mājīgumu.

Gaismas avoti

Maigu gaismu var panākt, izmantojot matēta stikla gaismekļus. Tie var būt gan plafoņi, gan lampas ar augšupvērstu gaismu.

Lampas var iebūvēt un izmantot slēpto gaismu. Tām kā radītas ir karnīzes, aiz kurām var noslēpt led gaismas lentes, kuras izgaismos griestus.

Slēptās gaismas iebūvējot nišās, var panākt ļoti interesantu apgaismojumu, ja nišu aizklāj ar stikla vitražu, apdruku vai pinumu.

Ja vēlaties krāsainu apgaismojumu, ieteicams izmantot LED gaismas, tad tā pārplūdīs no viena toņa otrā. Turklāt ir iespējams uzstādīt ļoti lēnu gaismas maiņas tempu. Ja ar šādām gaismām izgaismosiet reljefu paneli, tiks panākts interesants efekts.

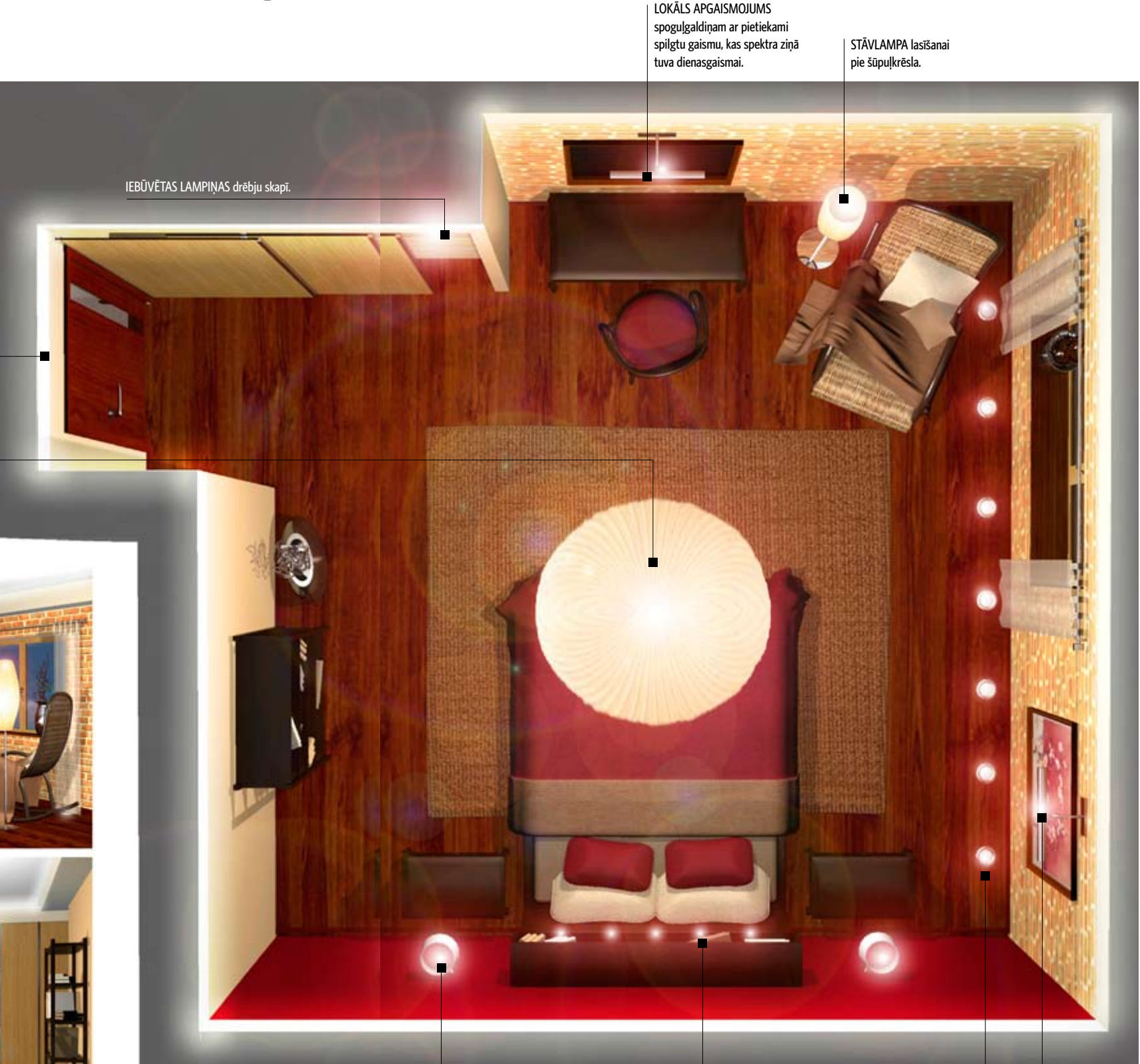
APGAISMOJUMS PA PERIMETRU – ļoti labs, un neuzbāzīgs apgaismojuma veids. Var izmantot LED lampiņu lentu un mainīgu apgaismojumu.

CENTRĀLAIS GRIESTU APGAISMOJUMS – aprīkots ar *dimmeri*. Pieplacināta lampa, kas visapkārt izplata vienmērīgu gaismu.

Ieslēdzot dažādu zonu apgaismojumu, telpā var panākt ļoti dažādu noskaņu. Guļamistabā ļoti praktisks ir pārslēdzis – gaismu var ieslēgt pie durvīm un izslēgt pie gultas, un otrādi.



LAMPU DIZAINA DARBNĪCAS UN PLĀNS B GUĻAMISTABAS VIZUALIZĀCIJAS



SIENAS LAMPAS – abpus gultai ar kupolu, ieslēdzamas katra atsevišķi.

PLAUKTĀ IEBŪVĒTAS LAMPAS. Lampas lasīšanai var iebūvēt grāmatu plauktā virs gultas.

GRĪDĀ IEBŪVĒTAS LAMPAS – izgaismo ķieģeļu sienu.

SIENAS LAMPA – ar uz glezu vērstu gaismu.

EKONOMISKI

Vienota stila lampas

- Griestu lampa *Fillsta*, *IKEA*, ~ Ls 41
- Stāvlampa *Orgel Vreten*, *IKEA*, ~ Ls 17
- Sienas lampa *Orgel*, *IKEA*, ~ Ls 6
- Iebūvēta lampa skapī, *Cenuklubs.lv*, Ls 1,19
- Gleznu, spoguļu lampa *Eglo Tron*, *Cenuklubs.lv*, Ls 23,85
- Iebūvējams gaismeklis grīdā *Berg*, *Cenuklubs.lv*, Ls 27,15
- Kopā: Ls 116,19**

AR VĒRIENU

Vienota stila lampas

- Griestu lampa *Austra*, *For room*, t/c *Spice Home*, Ls 200
- Griestu lampa *Anemone*, *Lampu dizaina darbnīca*, Ls 250
- Naktslampiņa, *Lampu dizaina darbnīca*, Ls 170
- Stāvlampa, *Lampu dizaina darbnīca*, Ls 90
- Stāvlampa, *Nakts Mēbeles*, Ls 254
- Sienas lampa *Eglo Medici*, *Cenuklubs.lv*, Ls 21,95
- Iebūvēta lampa skapī, *Cenuklubs.lv*, Ls 3,39
- Gleznu, spoguļu lampa, *Massive*, Ls 17,99
- Iebūvējams gaismeklis grīdā *Berlin*, *Cenuklubs.lv*, Ls 32,99
- Kopā: Ls 1040,32**

- Pirkuma summa - Ls 1040,32
- Patēriņa kredīta termiņš - 2 gadi (24 mēneši)
- Mēneša maksājums - Ls 52,44
- Procentu likme - 19%*

* Gada procentu likme (pirmajā gadā) saskaņā ar LR MK noteikumiem Nr.257, kas ietver procentu maksājumus un komisijas maksu par aizdevuma noformēšanu un izsniegšanu ir 23,27%.

Klusinātu gaismu var panākt, veidojot baldahīnus – aizkariņus virs gultas. Ja telpa šķiet pārāk liela vai nemājīga, aizkars radīs pasargātības sajūtu. To ir vienkārši ierīkot, pieliekot pie griestiem pāris aizkaru stangu. Pašus aizkarus var izvēlēties gan tilla, gan vieglus lina atkarībā no pārējā dizaina telpā.

Lampas var iebūvēt griestos un pēc tam nostiept audumu visu griestu platumā vai tikai vidus zonā. Šis audums var būt dažādos toņos, ar apdruku vai mainīgu gaismu zem tā. Nostiepta auduma vietā var nostiept arī plēvi. Jo plēve tumšāka, jo vairāk tajā atspoguļosies telpa. Tās ir labi, ja ir zemi griesti un vēlēšanās tos vizuāli paaugstināt.

Ja šķiet, ka telpa pārāk maza, var izmantot spoguļus, ko novieto pret gaismas avotu, tie

pavairo gaismu. Tē gan ieteiktu nelikt spoguļus tieši pret gultu, jo tas var radīt diskomfortu.

Griestos var iemontēt mazas lampiņas, veidojot tā sauktos zvaigžņu griestus. Daudz gaismas tās nedos, bet romantisku gaisotni gan.

No jaunajām tehnoloģijām gribētos pieminēt optiskās

Sens vācu joks – ceptuvē katru desmito berlineri piepildīt ar sinepēm un pēc tam klusi priecāties, vērojot veiksminieka segu...

šķiedras lampu *LA Luna*, ko radījis vācu dizainers Stefans Bauers. Tā ir lampa bez kvēlpuldzes. Ļoti interesants apgaismojuma veids ar neuzbāzīgu, izkliedētu gaismu.

Apgaismojuma zonas

Guļamistabā vajadzētu izveidot vairākas atsevišķi slēdzamas gaismas zonas.

CENTRĀLAIS GRIESTU APGAISMOJUMS – var būt un var arī nebūt, ja ir pietiekami izgaismotas sienas un gultas galvgalis. Ja

otru pie gultas izslēdz). Gaismas avots var atrasties istabas centrā vai arī tieši virs gultas, ja gulta nav istabai pa vidu. Ja lampa ir tieši virs gultas, gaismai jābūt klusinātai, lai tā nežilbinātu acis. Visslabāk izvēlēties griestiem pieplacinātas lampas, kas izplata gaismu visapkārt.

APGAISMOJUMS PA PERIMETRU – ļoti labs neuzbāzīgs un vienmērīgs apgaismojums ļauj izcelt citas lietas – sienas lampas, griestu dekoru vai mākslas priekšmetus. Iespējams izmantot led lampiņu lenti un mainīgu apgaismojumu.

SIENAS LAMPAS – parasti abpus gultai ar kupolu un ieslēdzamas, katra atsevišķi. Dažkārt papildus vēl var pierīkot speciālas lampiņas lasīšanai uz grozāma kāta. Šādas lampas ierīkojot, jābūt pārliecinātiem, ka istabas

iekārtojumu nemainīsiet, jo, pārvietojot gultu citā vietā, būs jāmaina arī lampu atrašanās vieta. Sienas lampas ir nepieciešamas, lai izgaismotu gleznas, tā sauktās gleznu lampas. Vajadzētu ierīkot arī lokālu apgaismojumu spoguļgaldiņam, kur uzklājat kosmētiku. Šeit gan gaismai jābūt pietiekami spilgtai un, vēlams, spektrā ziņā tuvai dienas gaismai. Var iegādāties arī spoguļus ar jau iebūvētu apgaismojumu.

MĒBELĒS IEBŪVĒTĀS LAMPAS – ja vakaros patīk lasīt, tad droši vien aiz galvas būs nepieciešams plauktiņš grāmatām un tajā iemontētas lampiņas lasīšanai. Iebūvētās lampiņas tāpat nepieciešamas drēbju skapī, lai, to atverot, būtu pietiekami gaišs. Dažkārt iebūvē apgaismojumu zem gultas, tas rada gaisīguma iespaidu un mēbele neiz-

skatās tik masīva un smaga.

STĀVLAMPAS. Bez stāvlampām guļamistaba gandrīz nav iedomājama. Tās ir mazas, liekamas uz nakts skapiša, komplektā ar lielākām – lasīšanai pie klubkrēsla. Tās var būt no auduma, papīra, matēta stikla, dzintara, metāla un pat sāls. Un kur tad vēl dažādas dizaina lampas, kas, novietotas istabas stūrī, kalpo par brīnišķīgu dekoru. Pītas no klūgām, tās rada interesantu gaismu spēli un romantisku noskaņu.

GRĪDĀ IEBŪVĒTĀS LAMPAS labi izskatās, ja vēlies apgaismot sienu, piemēram, no ķieģeļšiem vai cita reljefa materiāla. Tās noteikti ir praktiskākas par prožektoriem, jo ir vienā plaknē ar grīdu, un to gaisma nav tik spilgta. Vajadzētu izmantot led gaismas, lai lampas stikls nesakarstu. ■

SEB

GUĻAMISTABAS LAMPU MODĒ AKTUĀLI – AUTORDARBI



Matēta stikla gaismeklis *Forest light* ar maigu gaismu, autors Kazumi Abe, *livejournal.com*



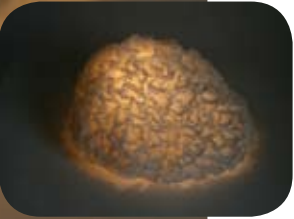
Reljefs panelis, ko izgaismo ar LED lampiņām, kurās gaissma pārplūst no viena toņā otrā.



Optiskās šķiedras lampa *LA Luna*, (autors – Stefans Bauers).

Lampas zieda formā, piemēram, šī romantiskā lampa *Mila vila*.

Viegla, gaisīga, kustīga lampa, kas sastāv no daudziem gabaliņiem – piemēram, lampa *Putenis*, Ē. Mālderdes autordarbs ?????????.



Lampas ar interesantu faktūru, piemēram, lampa no ķēksu papīriņiem – *Kūkas*.



Pilnīga novitāte – lampa ar mikstu, filcētu virsmu – *Anemone*, Ē. Mālderdes autordarbs ?????????.